

FEEL GOOD*

Bij stress, vermoeidheid en spierkampen

- *Optimale mentale energie bij drukke werkzaamheden*
- *Helpt bij het inslapen en doorslapen*
- *Helpt bij innerlijke onrust/nervositeit; is zenuwversterkend*
- *Helpt bij spierkrampen en trillende oogleden*
- *Werkzaam bij vermoeidheid*

PRODUCTBESCHRIJVING

Bron van magnesium, taurine en het volledige vitamine B-complex: vitamine B1, B2, B3, B5, B6, Biotine (=Vit B8 of Vit H), Foliumzuur (=Vit B9) en Vitamine B12, in optimaal opneembare vorm.

Deze zijn essentieel voor het behoud van een normaal energiepeil en een normaal psychisch evenwicht.

SAMENSTELLING

- **Vitamine B1** (thiamine) heeft een gunstige werking op het hart en speelt een belangrijke rol bij de werking van de zenuwen. Ook ondersteunt vitamine B1 het energieniveau en is deze vitamine goed voor het geheugen, de concentratie en de gemoedstoestand.
- **Vitamine B2** (riboflavine) ondersteunt het energieniveau en helpt bij vermoeidheid. De vitamine is belangrijk voor het gezichtsvermogen en een gezonde huid en goed voor de slijmvliezen. B2 helpt bij de bescherming van lichaamscellen tegen invloeden van buitenaf, zoals luchtvervuiling, UV-straling en vrije radicalen (oxidatieve stress). Vitamine B2 speelt een rol bij de opbouw van zenuwcellen en de instandhouding van rode bloedcellen (ijzermetabolisme).
- **Vitamine B3** (nicotinamide) is goed voor het geheugen, de concentratie, de leerprestatie en de gemoedstoestand. Vitamine B3 helpt bij vermoeidheid en ondersteunt het energieniveau. Deze vitamine heeft verder een positieve invloed op de werking van het zenuwstelsel en is belangrijk voor de huid en de slijmvliezen.
- **Vitamine B5** (calciumpantothenaat) is belangrijk voor de aanmaak van vitamine D, steroïdhormonen (zoals testosteron) en sommige neurotransmitters. Neurotransmitters zijn stoffen die ervoor zorgen dat de zenuwcellen (neuronen) in ons lichaam met elkaar kunnen communiceren. Daarnaast is het ook goed voor de ondersteuning in stresssituaties, voor fitheid en bij vermoeidheid.
- **Vitamine B6** (pyridoxaal-5-fosfaat) is belangrijk voor de eiwitstofwisseling en draagt bij aan de activiteit van hormonen. Daarnaast levert B6 een bijdrage aan de energievoorziening in de spieren tijdens sport en helpt het bij vermoeidheid. Vitamine B6 draagt bij aan de aanmaak van rode bloedcellen (verhoogt de opname van ijzer) en is goed voor het zenuwstelsel. Bovendien zorgt de vitamine voor een goede weerstand: het speelt namelijk een rol in de productie van onze afweercellen. Vit B6 zorgt voor het verwijderen van giftige stoffen uit ons lichaam. De behoefte aan vitamine B6 is groter bij stress en pilgebruik.
- **Biotine** (vitamine B8) is belangrijk om energie vrij te maken uit ons eten. Deze energie heeft ons lichaam nodig om goed te kunnen functioneren. Biotine draagt bij aan de stofwisseling van eiwitten, koolhydraten en vetten in ons lichaam. Verder speelt biotine een belangrijke rol bij een goed functionerend zenuwstelsel, een gezonde huid en helpt het je haren glanzend en gezond te houden.

- **Foliumzuur** (5-methyltetrahydrofolaat, vitamine B9) speelt een belangrijke rol bij de aanmaak van witte en rode bloedcellen. Foliumzuur is daarnaast goed voor: geheugen en concentratie, gemoedstoestand, de immuniteit, vermindert vermoeidheid en verhoogt de stressbestendigheid. Foliumzuur speelt een belangrijke rol in de preventie van hart- en vaatziekten. Tijdens de zwangerschap heeft foliumzuur meerdere functies. Zo helpt het bij de vorming van rode bloedcellen en de placenta. Daarnaast draagt het bij aan de groei van het ongeboren kind. Het is daarom belangrijk dat er voor en de eerste 3 maanden van de zwangerschap voldoende foliumzuur in je lichaam aanwezig is. Verder is foliumzuur betrokken bij de celdeling, waardoor het invloed heeft op de weefselvorming.
- **Vitamine B12** (methylcobalamine) helpt bij de aanmaak van rode bloedcellen en het goed functioneren van het zenuwstelsel. Rode bloedcellen zorgen voor het vervoer van zuurstof door je lichaam. Vitamine B12 is daarom goed voor de gehele functionaliteit van het lichaam. Je merkt dit vooral aan de volgende functies: concentratie en leer- en denkvermogen, helpt bij vermoeidheid, energiestofwisseling, gemoedstoestand, goede werking van het zenuwstelsel en versterkt de weerstand.
- **Magnesium** (magnesium glycerophosphate) is een mineraal dat in beperkte mate in onze voeding voorkomt. Magnesium stuurt meer dan 300 enzymen aan en is onmisbaar voor de aanmaak van hormonen. Magnesium heeft een wisselwerking met calcium. Het speelt een rol bij (spier)ontspanning, de prikkeloverdracht in de hersenen, het hartritme, de bottenbouw en de tanden. Magnesium werkt ontspannend. Het gaat verzuring van het lichaam tegen en herstelt een verstoorde klierwerking. Magnesium is één van de belangrijkste mineralen in het lichaam. Het staat borg voor een gezonde nachtrust. Magnesium bevordert de activering van de vitaminen van de B-groep.
- **Taurine** speelt een sleutelrol bij stressgevoeligheid. Taurine is een voorwaardelijk essentieel aminozuur dat overvloedig aanwezig is in de hersenen en onmisbaar is bij geestelijke druk en inspanning. Taurine is ook goed voor de bloeddruk. Net als magnesium, vermindert het, tijdens stress de hoeveelheid adrenaline die uitgescheiden wordt door de bijnieren. Door de celmembranen te stabiliseren, draagt taurine bij tot het opsparen van magnesium in de cellen.

EXTRA INFO

- De nieuwe Feel Good* bevat nu het **volledige vitamine B-complex**. Vit. B6, Foliumzuur (Vit. B9) en Vit. B12 hebben nl. de andere B-vitamines nodig om in het lichaam optimaal te kunnen werken als cruciale cofactoren of voor noodzakelijke metabole omzettingen. Vitamine B1, B2, B3, B5 en Biotine (B8 of Vit H) zijn daarom extra aan de formule toegevoegd, alles in voldoende hoge dagdosissen.
- **Geoptimaliseerde inhoudsstoffen:** voor de Feel Good* zijn enkel de best mogelijke inhoudsstoffen gebruikt, en dit in optimale en veilige dosis. Er werd gekozen voor de best mogelijke opneembaarheid en voor de geactiveerde versie (onmiddellijk werkzaam in het lichaam)
 - o Vitamine B6: Pyridoxaal-5-fosfaat is de reeds geactiveerde vorm (géén pyridoxinehydrochloride)
 - o Foliumzuur: (6S)5-methyltetrahydrofolaat (=5-MTHF) is de reeds geactiveerde vorm (geen foliumzuur)
 - o Vitamine B12: Methylcobalamine is de reeds geactiveerde vorm (géén cyanocobalamine)
 - o Magnesium: Magnesium glycerophosphate is de best opneembare vorm
- Gebruik van best mogelijke **hulpstoffen:** enkel de strikt noodzakelijke hulpstoffen die nodig zijn voor de tabletproductie (vb. geen talk, geen magnesiumstearaat), dit in zo natuurlijk mogelijke vorm, en zonder gebruik van kleurstoffen.

- Feel Good* kan na verloop van tijd van kleur verschillen. Dit verandert niets aan de werkzaamheid; het is het bewijs van gebruik van natuurlijke stoffen zonder toevoeging van synthetische kleurstoffen.

SAMENSTELLING FORMULE

	per tablet	per dagdosis van 2 tabletten	% van de R.I. bij 2 tabletten
Vit B1	2mg	4mg	363,6%
Vit B2	2mg	4mg	285,7%
Vit B3	16mg	32mg	200%
Vit B5	6mg	12mg	200%
Vit B6	2mg	4mg	285,7%
Biotine (= Vit B8 = Vit H)	50µg	100µg	200%
Foliumzuur (=Vit B9)	200µg	400µg	200%
Vit B12	1,5µg	3µg	120%
Magnesium	94mg	188mg	50%
Taurine	150mg	300mg	RI = niet vast gelegd
Hulpstoffen (clean label): Microcristalline cellulose, Tricalcium phosphate, Stearinezuur, Silicium dioxide			
Coating (clean label) : Hydroxypropylmethylcellulose , Glycerol			

CONTRA-INDICATIE

Geen. Wees steeds voorzichtig met elke vorm van voedingssupplementen tijdens zwangerschap en borstvoeding: raadpleeg bij twijfel uw arts.

GEBRUIKSAANWIJZING

Volwassene: 2x1 tablet per dag, liefst bij de maaltijd (indien 's avonds best een tweetal uur voor het slapengaan).

GOED OM TE WETEN

Langdurige stress is gevaarlijk en kan ernstige gezondheidsschade veroorzaken aan het immuunsysteem. De schade wegens een teveel aan cortisol (=stresshormoon) bestaat uit een verminderde functie van geheugen en concentratie, een negatieve invloed op stemming en slaap en kan chronische vermoeidheid veroorzaken. Door de aantasting van het immuunsysteem neemt de afweer tegen toxines af.

VORM & INHOUD

Wit potje met 60 tabletten in omdoosje

*Feel Good: om aan te tonen dat dit de nieuwe formule is vanaf 09/2019